

Hilfen zur Projektvorbereitung

Ausrüstungsliste für das Projekt 0°- Celsius

Pass, Devisen

- Personalausweis
- ggf. Reisepass
- Bargeld
- Euroschecks, Checkkarte

Sportausrüstung

- Ggf. Skischuhe
- Skihandschuhe
- Skianzug oder Anorak und Skihose
- Ggf. Regenjacke
- Sonnenbrille, Schneibrille
- Skipullover
- Skiunterwäsche
- ggf. Nierenwärmer
- Skihemden
- Skimütze
- Skisocken
- Schal
- Wachs, Skipfliegergerät
- Skirucksack

Bekleidung

- Jacke
- Hosen, Jeans, Röcke
- Hemden, Blusen
- Pullis
- Trainingsanzug, Trainingsschuhe
- Socken
- Unterwäsche
- Straßenschuhe oder Boots

- Pyjama

Hygiene

- Kulturbeutel
- Shampoo, Duschgel, Seife
- Badeschlappen
- Föhn
- Rasierapparat
- Bürste, Kamm
- Nagelschere
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Hautcreme
- Sonnencreme (mit hohem LSF)
- Lippenstift
- Waschmittel (i.d. Tube)
- Kosmetika

Sonstiges

- Radio
- Medikamente
- Lektüre, Fachliteratur
- Schreibzeug
- Unterlagen zur Krankenversicherung
- Nähzeug
- Reisewecker
- Fotoausrüstung
-
- Handy (ggf. prüfen, ob in Österreich einsatzbereit)
- Handy-Nummern mit Mitschülern austauschen